REGLEMENT DE LA SECTION GYMNASTIQUE

Le bon déroulement de l'année et le bon fonctionnement du groupe passent par le RESPECT des autres, encadrants comme coéquipières, et par une véritable envie de progresser et de s'investir.

ENTRAINEMENTS

- **Seules les gyms ayant fourni toutes les pièces du dossier d'inscription participeront aux cours. Les nouvelles gymnastes disposent de 2 séances d'essai** avant de valider leur inscription**. Toute saison commencée est due sauf sur présentation d'un justificatif médical ou d'une attestation de déménagement.**
- Les gymnastes doivent **être présentes à tous les cours**. L'association n'est pas une garderie, les gymnastes et leurs parents s'engagent à être assidus. L'assiduité est nécessaire à une bonne progression et à la réussite de l'équipe, et facilite le travail des monitrices. En cas d'absence ponctuelle pensez à **prévenir les monitrices, si possible par avance.** Des ajustements de l'emploi du temps, pour des situations exceptionnelles, sont possibles au cas par cas et uniquement avec l'accord des encadrants.
- Les **retards perturbent tout le groupe et doivent rester exceptionnels.**
- Les parents doivent laisser et venir chercher leurs enfants **à la porte du gymnase. Toujours vous assurer de la présence de l'encadrant** avant de laisser votre enfant. **Les parents ne sont pas admis durant les cours.**
- **Pas de bijoux** (risque de casse) et il est préférable de **laisser chez vous tous les objets de valeur,** les vestiaires n'étant pas fermés à clef. L'association décline toute responsabilité en cas de casse, perte ou vol.
- **L'usage des téléphones est interdit pendant les cours**.

ÉQUIPEMENT / TENUE

- **Leggings ou short.** Un **t-shirt adapté à la pratique du sport.** Justaucorps personnel facultatif. Possibilité de mettre un survêtement pour l'échauffement. Toujours **prévoir une paire de chaussettes propres dans le sac** pour certains exercices. Le port des chaussettes étant déconseillé à certains agrès, une partie des cours se fera **soit en chaussons de gym**, **soit pieds nus.** Les **cheveux doivent être attachés correctement**.
- Une **bouteille d'eau obligatoire,** privilégiez les gourdes marquées au nom de la gymnaste.
- **Des maniques sont très fortement conseillées pour les gymnastes expérimentées.** N'hésitez pas à investir dans de bonnes maniques relativement onéreuses mais plus efficaces et confortables (voir avec les monitrices pour des conseils). Il est important de s'entraîner avec dès le début de l'année.

COMPETITIONS

- **Les compétitions par équipe sont OBLIGATOIRES**.
- **La participation aux compétitions individuelles est possible** à condition que la gym participe à tous les concours par équipe.
- **Les monitrices se réservent le droit de ne pas engager une gym en cas de préparation insuffisante.**
- **Une absence est possible pour un événement exceptionnel** (voyage scolaire, examen, cérémonie religieuse). Dans ce cas il est impératif de **prévenir les monitrices au minimum 6 semaines avant la compétition**. Passé ce délai, un justificatif sera exigé (certificat médical, …). Dans le cas contraire, la famille sera redevable d'une amende**.**
- Pour les concours**,** les gyms auront besoin d'**élastiques blancs** et de **barrettes discrètes.** Les **tenues de compétition sont prêtées** par l'association (justaucorps & survêtement). **Une caution** vous sera demandée en début d'année. Elle vous sera restituée après les compétitions contre la tenue complète et en bon état.
- Les **déplacements en région sont à la charge des parents**.

Evelyne Michau (présidente) : 06 70 03 90 89
http://sainte-agnes.hautetfort.com/
Perrine Jamais : 06 63 35 34 74/jamaisp@aol.com
Coralie Bordet : 06 12 35 42 07