

tr: Formation Physique

mardi 5 février, 19:56

De : Marie Christine

A : Martine Garnier

BONJOUR

J AVAIS POSE QUELQUES QUESTIONS A BABETH VOICI SES REPONSES
BISES

- > Message du 05/02/19 17:42
- > De : "Elisabeth Moricet" <elisabethmoricet@gmail.com>
- > A : "Marie Christine BRIAUD" <mcbriaud@orange.fr>
- > Copie à :
- > Objet : Formation Physique
- >
- > Bonjour,
- >
- > Je te mets ci-dessous en rouge les réponses à tes questions.
- >
- > PARAGRAPHE C SI LA GYM TOURNE DU MAUVAIS COTE PENALITE ?
INVERSION 0,30
- > PEUT ON RAPPROCHER LES GENOUX POUR QUE LES EPAULES SOIENT BIEN
AU DESSUS DES MAINS POUR LE DOS ROND SI NON QUELLE PENALITE? NON
0,10
- >
- > PARAGRAPHE F ET G LA GYM FAIT DES PETITS SAUTS POUR SE
REEQUILIBRER PENALITE ? 0,10
- > OU TOUCHE DU PIED EN ARRIERE EN ARABESQUE PENALITE ? 0,30
- >
- > A bientôt.
- > Babeth
- >

contenu du message

de "Elisabeth Moricet" <elisabethmoricet@gmail.com>
à "Marie Christine" <mcbriaud@orange.fr>
date 23/03/19 11:59
objet Re: JUGEMENT EN POUSSINES

Bonjour,

Je te mets les réponses en rouge ci-dessous.

Bon week-end.

Babeth

Le 18/03/2019 à 23:53, Marie Christine a écrit :

BONJOUR

JE TE DERANGE ENCORE CAR NOS JUGES DE POUSSINES S INTERROGENT SUR QUELQUES PENALITES

EN FP MUSIQUE UNE GYM QUI DES LE DEPART EST EN AVANCE ET ELLE Y RESTE TOUT LE MOUVEMENT PENALITE? **0,10 par paragraphe** AU LIEU DE FAIRE LES MOUVEMENTS SUR 2 TEMPS LA GYM FAIT SUR UN TEMPS A CHAQUE PARAGRAPHE PENALITE? **déphasage de musique idem ci-dessus**

EN BARRE

POUSSINES SI ON MOPNTE UNE BARRE DOIT ON MONTER L AUTRE **Non pas en poussine**

UNE TRES GRANDE GYM AU 4EME DEGRE DOIT MONTER ET ECARTER LA BARRE INF POUR POUVOIR FAIRE LE PARAGRAPHE 4.2 POUR FAIRE LA PARTIE DU HAUT PEUT ELLE REGLER SA BARRE AVANT DE MONTER A LA BARRE HAUTE **NON on ne bouge pas les barres en cours de mouvement**

J ESPERE QUE LES FINALES DE COUPES SE SONT BIEN PASSEES
AMICALEMENT MARIE CHRISTINE